КОМИ РЕСПУБЛИКАСА «ИНТА»
МУНИЦИПАЛЬНӧЙ КЫТШЛӧН
АДМИНИСТРАЦИЯ

АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
«ИНТА» РЕСПУБЛИКИ КОМИ

ШУӦМ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

04 марта 2024 года № 3/360

Республика Коми, г.Инта

Об утверждении программы «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального округа «Инта» Республики Коми»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь Уставом муниципального округа «Инта» Республики Коми, администрация муниципального округа «Инта» Республики Коми ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить программу «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального округа «Инта» Республики Коми» согласно приложению к настоящему постановлению.
2. Ответственным исполнителям обеспечить своевременное выполнение мероприятий, указанных в перечне основных мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального округа «Инта» Республики Коми».
3. Должностным лицам, ответственным за реализацию мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального округа «Инта» Республики Коми», обеспечить предоставление заместителю руководителя администрации муниципального округа «Инта» Республики Коми (Моториной Е.Е.) информации о выполнении мероприятий в следующие сроки:
3.1. по итогам полугодия - до 25 июня текущего года;
3.2. по итогам года - до 20 декабря текущего года.
4. Отделу спорта администрации МО «Инта» (Юкса О.А.) по итогам полугодия и года предоставлять в Министерство здравоохранения Республики Коми информацию о реализации программы «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального округа «Инта» Республики Коми».
5. Признать утратившим силу постановление администрации МОГО «Инта» от 27.03.2020 № 3/464 «Об утверждении плана мероприятий по реализации на территории МОГО «Инта» регионального проекта Республики Коми «Укрепление общественного здоровья» на 2020 - 2024 годы».
6. Настоящее постановление вступает в силу с даты подписания.
7. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя администрации муниципального округа «Инта» Республики Коми МоторинуЕ.Е.

Глава муниципального округа «Инта»
Республики Коми-руководитель администрации В.А. Киселёв

Приложение

к постановлению администрации
МО «Инта» Республики Коми
«04» марта 2024 г. № 3/360

**Программа «Укрепление общественного здоровья
на территории муниципального округа «Инта» Республики Коми»**

№ пп	Паспорт Программы «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального округа «Инта» Республики Коми»	
1.	Наименование программы	Программа «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального округа «Инта» Республики Коми» (далее – Программа)
2.	Ответственные исполнители программы	Администрация муниципального округа «Инта» Республики Коми; Отдел спорта администрации МО «Инта»; Отдел культуры администрации МО «Инта»; Отдел образования администрации МО «Инта»; ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ»
3.	Цель программы	Формирование у жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми мотивации к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью
4.	Задачи программы	1. Повышение уровня санитарной грамотности жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми в вопросах профилактики заболеваний и формирование у них навыков здорового образа жизни; 2. Формирование культуры здорового питания жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми; 3. Повышение физической активности населения и создание среды, способствующей здоровому образу жизни; 4. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков; 5. Сохранение и укрепление здоровья работников муниципальных организаций муниципального округа «Инта» Республики Коми.
5.	Целевые индикаторы и показатели программы	1. Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, охваченных санитарно-гигиеническим просвещением в части профилактики социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих; 2. Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, информированных о культуре здорового питания, а также о доступности продуктов здорового и диетического питания; 3. Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, ведущих здоровый образ жизни; 4. Количество волонтерских отрядов из числа обучающихся образовательных организаций с целью популяризации здорового образа жизни; 5. Доля муниципальных организаций, ведущих работу по пропаганде здорового образа жизни в трудовых коллективах.
6.	Этапы и сроки реализации Программы	Программа реализуется в период с 2024 по 2027 год, этапы реализации не выделяются
7.	Объем финансирования программы	Финансирование мероприятий Программы осуществляется в рамках муниципальных программ МО «Инта» РК: «Развитие культуры и искусства», «Развитие образования», «Развитие

		физической культуры и спорта»
8.	Ожидаемые результаты реализации программы	К 2027 году ожидается достижение следующих результатов: 1. Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, охваченных санитарно-гигиеническим просвещением в части профилактики социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих, из числа опрошенных – 55%; 2. Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, информированных о культуре здорового питания, а также о доступности продуктов здорового и диетического питания, из числа опрошенных – 50%; 3. Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, ведущих здоровый образ жизни, из числа опрошенных – 20%; 4. Количество волонтерских отрядов из числа обучающихся образовательных организаций с целью популяризации здорового образа жизни – 6ед.; 5. Доля муниципальных организаций, ведущих работу по пропаганде здорового образа жизни в трудовых коллективах – 50%.

1. Обоснование необходимости разработки Программы

В рамках реализации национального проекта «Демография», федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», Федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», Регионального проекта Республики Коми «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», Региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья» одним из приоритетных направлений социальной политики в деятельности органов местного самоуправления муниципального округа «Инта» Республики Коми является создание благоприятных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья жителей муниципального округа.

На территории муниципального округа «Инта» Республики Коми первичную медико-санитарную помощь оказывают следующие медицинские организации:

- Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Коми «Интинская центральная городская больница», основной целью деятельности учреждения является оказание медицинской помощи на территории Республики Коми;
- Государственное автономное учреждение здравоохранения Республики Коми «Интинская стоматологическая поликлиника», основной целью деятельности учреждения является оказание медицинской помощи на территории Республики Коми.

В соответствии со Стратегией формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 г., утвержденной приказом Минздрава России от 15.01.2020 № 8, здоровый образ жизни - это образ жизни человека, направленный на предупреждение возникновения и развития неинфекционных заболеваний и характеризующийся исключением или сокращением действия поведенческих факторов риска, к числу которых относятся употребление табака, вредное потребление алкоголя, нерациональное питание, отсутствие физической активности, а также неадаптивное преодоление стрессов.

Неинфекционные заболевания являются ведущей причиной временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения как в мире, так и в Российской

Федерации. К неинфекционным заболеваниям относятся сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, хронические болезни органов дыхания и сахарный диабет. Высокий уровень смертности от неинфекционных заболеваний приводит к большим экономическим потерям, обусловленным как прямыми затратами на оказание медицинской помощи, в том числе высокотехнологичной, так и экономическим потерям вследствие сокращения трудовых ресурсов из-за преждевременной смертности, инвалидности и временной нетрудоспособности.

Распространенность курения в России все еще остается критически высокой. Курение является фактором риска, вносящим наибольший вклад в преждевременную смертность и инвалидность от целого ряда злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, а также болезней органов дыхания.

По данным ВОЗ, среди людей в возрасте 20 - 39 лет примерно 13,5% всех случаев смерти связаны с алкоголем. Научные исследования, проведенные в Российской Федерации, показывают, что для нашей страны вклад алкоголя в смертность трудоспособного населения, особенно мужчин, может быть существенно выше. Потребление алкоголя является также причиной сердечно-сосудистых, отдельных форм онкологических заболеваний и заболеваний органов пищеварения.

Основной причиной развития ожирения и артериальной гипертонии является нерациональное питание, прежде всего, высокий уровень потребления сахара, насыщенных жирных кислот и соли. Среди несовершеннолетних с избыточной массой тела или ожирением артериальная гипертония выявляется значительно чаще, чем среди детей с нормальной массой тела. Основными принципами рационального питания являются: ежедневное потребление фруктов и овощей (не менее 400 грамм в день), сокращение свободных сахаров (до менее 10% от общей потребляемой энергии, что эквивалентно 50 г в день), потребление жиров в количестве менее 30% от общей потребляемой энергии, потребление соли менее 5 г в день.

Недостаточная физическая активность является важным фактором риска неинфекционных заболеваний.

В последние годы наблюдается тенденция к повышению уровня информированности граждан о факторах риска развития неинфекционных заболеваний, а данные социологических опросов показывают повышение интереса граждан к ведению здорового образа жизни и сохранению здоровья.

Важным является также своевременное выявление заболеваний, что создает условия для их эффективного лечения. С 2013 года в России были возобновлены массовые профилактические медицинские осмотры и диспансеризация населения. Диспансеризация позволила увеличить долю раннего выявления злокачественных новообразований, что привело к снижению одногодичной летальности и повышению пятилетней выживаемости.

Во всем мире наблюдается рост тревожных и депрессивных состояний, риск возникновения которых напрямую связан с социально-психологическими факторами. Широкое распространение среди населения приобретают психосоматические заболевания, в развитии и течении которых существенная роль также принадлежит психологическим факторам, недостаточной стрессоустойчивости, длительному психоэмоциональному напряжению. Развитие этих нарушений не только существенно снижает качество жизни, но и приводит к длительной нетрудоспособности, присоединению сопутствующих заболеваний, в том числе и зависимости от алкоголя и других психоактивных веществ. По этой причине предотвращение психических и поведенческих расстройств является важным направлением в профилактике неинфекционных заболеваний среди населения.

Учитывая изложенное, сокращение бремени неинфекционных заболеваний возможно посредством последовательной государственной политики в области общественного здоровья. Системные меры на данном направлении могут обеспечить существенное снижение смертности от неинфекционных заболеваний и увеличение продолжительности жизни граждан Российской Федерации в долгосрочной перспективе.

Целью Программы является формирование у жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми мотивации к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью.

Результат реализации Программы характеризуется увеличением доли жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, охваченных санитарно-гигиеническим просвещением в части профилактики социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих (более 50 %), а также жителей, информированных о культуре здорового питания, а также о доступности продуктов здорового и диетического питания (более 50 %), ведущих здоровый образ жизни (более 20 %); увеличением количества волонтерских отрядов из числа обучающихся образовательных организаций с целью популяризации здорового образа жизни (6ед.), увеличением до 50,0 % доли муниципальных организаций, ведущих работу по пропаганде здорового образа жизни в трудовых коллективах.

Реализация мероприятий Программы планируется в период 2024 – 2074 годов.

Мероприятия Программы направлены на реализацию таких направлений стратегии как пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, профилактика и снижение заболеваемости.

Использование программно-целевого подхода в реализации Программы и наличие механизма межведомственного взаимодействия будет способствовать выработке оптимальных путей достижения определенной Программой цели и решению поставленных задач.

2. Перечень и сведения о целевых индикаторах и показателях программы, их значениях

№ пп	Наименование целевого индикатора и показателя	Ед. измерения	Значения индикатора и показателя			
			2024	2025	2026	2027
1	2	3	4	5	6	7
Программа «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального округа «Инта» Республики Коми»						
Задача 1. Повышение уровня санитарной грамотности жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми в вопросах профилактики заболеваний и формирование у них навыков здорового образа жизни						
1.	Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, охваченных санитарно-гигиеническим просвещением в части профилактики социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих	% от числа опрошенных	30	35	45	55
Задача 2. Формирование культуры здорового питания жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми						
2.	Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, информированных о культуре здорового питания, а также о доступности продуктов здорового и диетического питания	% от числа опрошенных	20	30	40	50
Задача 3. Повышение физической активности населения и создание среды, способствующей здоровому образу жизни						
3.	Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, ведущих	% от числа	10	12	15	20

	здоровый образ жизни	опрошенных				
Задача 4. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков						
4.	Количество волонтерских отрядов из числа обучающихся образовательных организаций с целью популяризации здорового образа жизни	ед.	1	3	4	6
Задача 5. Сохранение и укрепление здоровья работников муниципальных организаций муниципального округа «Инта» Республики Коми						
5.	Доля муниципальных организаций, ведущих работу по пропаганде здорового образа жизни в трудовых коллективах	%	20	30	40	50

3. Перечень основных мероприятий программы

№ пп	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель (соисполнитель)	Срок начала реализации	Срок окончания реализации	Связь с целевыми индикаторами и показателями программы
1	2	3	4	5	6
Задача 1. Повышение уровня санитарной грамотности жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми в вопросах профилактики заболеваний и формирование у них навыков здорового образа жизни					
1.	Разработка и издание печатных информационных материалов (буклеты, брошюры, памятки и другое), а также распространение готовых материалов по вопросам соблюдения гигиены, ведения здорового образа жизни, профилактики социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих	ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию); Отдел культуры администрации МО «Инта»; Отдел спорта администрации МО «Инта»; Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, охваченных санитарно-гигиеническим просвещением в части профилактики социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих
2.	Размещение информации, связанной с пропагандой и санитарно-гигиеническим просвещением в области профилактики социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для	ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию); Отдел культуры администрации МО «Инта»; Отдел спорта администрации МО «Инта»; Отдел образования	2024	2027	

	окружающих, в средствах массовой информации, в социальных сетях на госпабликах	администрации МО «Инта»			
3.	Реализация плана региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни	ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию); Отдел культуры администрации МО «Инта»; Отдел спорта администрации МО «Инта»; Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	
4.	Проведение мероприятий, направленных на информирование жителей о необходимости профилактической вакцинации	ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию); Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	
5.	Проведение массовых профилактических мероприятий, приуроченных к Дням календаря Всемирной организации здравоохранения: 31 мая - Всемирный день без табака; 14 июня - Всемирный день донора; 26 июня - Международный день борьбы с наркоманией; 25 сентября - День сердца; 1 октября - День пожилого человека; 10 октября - День психического здоровья; 29 октября - Всемирный день борьбы с инсультом; 14 ноября - Всемирный день больного сахарным диабетом; третья среда ноября - Всемирный день борьбы против хронической	ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию); Отдел культуры администрации МО «Инта»; Отдел спорта администрации МО «Инта»; Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	

	обструктивной болезни легких; третий четверг ноября - Международный день отказа от курения; 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом				
6.	Информирование населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления	ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию); Отдел культуры администрации МО «Инта»; Отдел спорта администрации МО «Инта»; Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	
7.	Проведение мероприятий, в том числе для родителей, в общеобразовательных организациях по профилактике вредных привычек у детей и подростков с привлечением врачей-педиатров, психиатров, наркологов, сотрудников полиции	ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию); Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	
8.	Проведение мероприятий, направленных на информирование жителей о необходимости прохождения диспансеризации взрослого населения и профилактических медицинских осмотров	ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию); Отдел культуры администрации МО «Инта»; Отдел спорта администрации МО «Инта»; Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	
Задача 2. Формирование культуры здорового питания жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми					
1.	Информирование населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска и доступности продуктов	ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию); Отдел культуры администрации МО «Инта»;	2024	2027	Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, информированных о культуре здорового питания,

	здорового и диетического питания, в том числе: - тиражирование печатных материалов для населения (буклеты, брошюры, памятки) по различным аспектам рационального питания; - организация транслирования аудио- и видеороликов по вопросам здорового питания в социальных сетях	Отдел спорта администрации МО «Инта»; Отдел образования администрации МО «Инта»			а также о доступности продуктов здорового и диетического питания
2.	Организация и проведение ежегодного городского конкурса проектов для обучающихся образовательных организаций «Мы за правильное питание»	Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	
3.	Организация и проведение общегородского родительского собрания по актуальным вопросам организации питания и здорового образа жизни обучающихся	Отдел образования администрации МО «Инта»; ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию)	2024	2027	
4.	Организация качественного горячего питания в образовательных организациях города (дошкольных и общеобразовательных)	Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	
Задача 3. Повышение физической активности населения и создание среды, способствующей здоровому образу жизни					
1.	Проведение мероприятий, способствующих укреплению и развитию кадрового потенциала сферы физической культуры и спорта, в том числе организация обучения и повышения квалификации специалистов сферы спорта	Отдел спорта администрации МО «Инта»	2024	2027	Доля жителей муниципального округа «Инта» Республики Коми, ведущих здоровый образ жизни
2.	Проведение мероприятий, способствующих	Отдел спорта администрации	2024	2027	

	развитию массового спорта и общественного физкультурно-оздоровительного движения, привлечению населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в том числе организация и проведение соревнований, спартакиад и других спортивных мероприятий для различных возрастных групп	МО «Инта»			
3.	Размещение на информационных стендах учреждений физической культуры и спорта информации и материалов, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, отказу от вредных привычек, укрепление здоровья, занятия физической культурой и спортом	Отдел спорта администрации МО «Инта»	2024	2027	
4.	Проведение массовых акций и кампаний для мотивации населения к увеличению физической активности, в том числе: - «Лыжня России»; - «Кросс нации» и др.	Отдел спорта администрации МО «Инта»	2024	2027	
5.	Организация сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Отдел спорта администрации МО «Инта»	2024	2027	
Задача 4. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков					
1.	Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование потребности в здоровом образе жизни, в рамках урочной и внеурочной деятельности образовательных	Отдел образования администрации МО «Инта»; Отдел культуры администрации МО «Инта»; Отдел спорта администрации МО «Инта»	2024	2027	Количество волонтерских отрядов из числа обучающихся образовательных организаций с целью популяризации здорового образа жизни

	организаций, в том числе ежегодное проведение информационной акции для детей и подростков в рамках летней оздоровительной кампании				
2.	Организация и проведение ежемесячных тематических мероприятий (бесед, лекций, классных часов, уроков здоровья, общих собраний, демонстраций видеороликов), направленных на профилактику наркомании, алкоголизма, табакокурения, потребления никотинсодержащий продукции и психотропных веществ, в муниципальных общеобразовательных организациях	Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	
3.	Подготовка волонтерских отрядов из числа старшеклассников, студентов и обучающихся образовательных организаций с целью популяризации здорового образа жизни	Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	
4.	Проведение мероприятий, способствующих развитию школьных спортивных клубов	Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	
5.	Организация и проведение цикла тематических информационно-просветительских мероприятий для детей и подростков с целью повышения культуры здорового образа жизни среди населения средствами библиотечной деятельности,	Отдел образования администрации МО «Инта»; Отдел культуры администрации МО «Инта»;	2024	2027	

	продвижение литературы по здоровьесберегающим технологиям				
6.	Реализация мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди обучающихся образовательных организаций	Отдел образования администрации МО «Инта»	2024	2027	
Задача 5. Сохранение и укрепление здоровья работников муниципальных организаций муниципального округа «Инта» Республики Коми					
1.	Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работников	Отдел спорта администрации МО «Инта»; ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию)	2024	2027	Доля муниципальных организаций, ведущих работу по пропаганде здорового образа жизни в трудовых коллективах
2.	Внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья работников в муниципальных организациях	ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию); Отдел спорта администрации МО «Инта»; Отдел образования администрации МО «Инта» Отдел культуры администрации МО «Инта»	2024	2027	
3.	Организация и проведение в муниципальных организациях корпоративных спортивных мероприятий, а также муниципальных спортивных мероприятий среди предприятий, организаций города	Отдел спорта администрации МО «Инта»; Отдел образования администрации МО «Инта» Отдел культуры администрации МО «Инта»	2024	2027	
4.	Организация участия представителей трудовых коллективов муниципальных организаций в соревнованиях, спартакиадах, сдачах норм ГТО, и др. акциях спортивной				

	направленности муниципального, межмуниципального и регионального уровня				
5.	Проведение мероприятий, направленных на информирование руководителей муниципальных организаций об увеличении охвата работников диспансеризацией, профилактическими медицинскими осмотрами, прививками, об обеспечении здоровьесберегающими условиями на рабочем месте, об организации правильного питания работников, о проведении ежедневной производственной гимнастики и о создании условий для оптимальной физической активности работников	ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» (по согласованию); Отдел спорта администрации МО «Инта»; Отдел образования администрации МО «Инта» Отдел культуры администрации МО «Инта»	2024	2027	